



**«Zu Atem kommen»**  
**Waldbaden im schönen Marbach**  
**mit Schwerpunkt Gesundheit**

**Schnupperangebot-Frühling**  
**«Shinrin Yoku»**

**7. und 8. April 2025 – 19. und 20. Mai 2025**  
**mit Susanne Stalder-Bächler**

**Tauchen Sie ein in die heilende Kraft der Natur!**

**Kursinhalt:**

**Einführung ins Waldbaden, begleitete  
Spaziergänge mit Atem- & Qigong-Übungen**

**1 x Waldbaden CHF 79.00 pro Person**  
**2 x Waldbaden (inkl. Imbiss) CHF 194.00 pro Person**  
**«Anmeldung erforderlich»**

**Kontakt & Information:**

**E-Mail: [info@hotelsporting.ch](mailto:info@hotelsporting.ch) - Telefon: +41 34 493 36 86**

**«Auf Wunsch mit Übernachtung»**