



**«Zu Atem kommen»**  
Waldbaden im schönen Marbach  
mit Schwerpunkt Gesundheit

**«Shinrin Yoku»**

**Termine: 19. bis 20. Mai und 13. bis 14. Juni 2025**  
Waldbaden mit Susanne Stalder-Bächler

**Tauchen Sie ein in die heilende Kraft der Natur!**

**Kursinhalt:**

**Einführung ins Waldbaden, begleitete  
Spaziergänge mit Atem- & Qigong-Übungen**

**1 x Waldbaden CHF 79.00 pro Person**  
**2 x Waldbaden (inkl. Imbiss) CHF 194.00 pro Person**  
**«Anmeldung erforderlich»**

**Weitere Informationen & Reservation:**

**E-Mail: [info@hotelsporting.ch](mailto:info@hotelsporting.ch) - Telefon: +41 34 493 36 86**

**«Auf Wunsch mit Übernachtung»**

[www.hotelsporting.ch](http://www.hotelsporting.ch)