

Frühling voller Möglichkeiten 🌸

🌸 Kurse, 🌿 Tipps & 😊 Erlebnisse



🌿 Entlebucher Kräuter- und Wildpflanzenmarkt

Samstag, 17. Mai 2025

Der Markt ist ein echter Geheimtipp! Er bietet eine Vielfalt an Jungpflanzen, handwerklichen Produkten und kulinarischen Spezialitäten. Ein Erlebnis für Gartenliebhaber und Feinschmecker.

🌲 Waldbaden "Zu Atem kommen"

19. bis 20. Mai 2025, 13. bis 14. Juni 2025

Tauchen Sie ein in das entspannende Erlebnis des „Shinrin Yoku“ mit Susanne Stalder-Bächler. Lassen Sie sich von der frischen Frühlingsluft inspirieren und schöpfen Sie neue Energie inmitten der Natur.

🌿 🍷 Wildkräuterküche

23. Mai und 24. Mai 2025, 13. Juni und 14. Juni 2025

Die Zutaten für köstliche Gerichte müssen nicht aus der Ferne kommen – sie wachsen direkt vor unserer Haustür. Gemeinsam mit der Kräuterkennerin Melanie Küpfer erkunden Sie die Vielfalt der Wildkräuter in der Biosphäre und entdecken, wie sich daraus schmackhafte Gerichte zaubern lassen.

🐿️ Marmota Trail Running - 🏕️ Entlebuch Trail Camp

📅 6.–8. Juni 2025

Trailrunning für alle – ob Einsteiger:in oder Profi 🏃

Erlebe abwechslungsreiche Trails, Natur pur 🌿 und Spass in kleinen Gruppen 😊

Bewegung, Gemeinschaft & neue Impulse 🤝 🏕️

Informationen & Anmeldung: <https://www.marmotatrailrunning.ch/laufcamps>

🦋 🌿 Abenteuerpfad - Sagenhaftes Gezwitscher - Abenteuer am Bach

🦋 Ab 11. Mai geht's wieder los! Löst Rätsel, entdeckt 20 coole Posten und erlebt die Abenteuer von Sol, Lou und Mar! 🏠 - Startpunkt: Bergkäserei Marbach 🏠

Ziel: Geniesst eine köstliche Bioglace auf dem Arche-Hof 🍦

🌟 🛍️ Bergzauber für Frauen – gemeinsam den Frühling geniessen

Ladys' Day Out – Genuss, Gespräche, Shopping

Startet euren Tag mit einem liebevoll zubereiteten «Chörnlipickerfrühstück» im gemütlichen Vogelhaus, spaziert entspannt zur Lourdes-Grotte und genießt danach süsse Verwönmomente mit Kaffee & Dessert im Liäblingsstück. Das Highlight: Shopping auf drei stilvollen Etagen!

Ein perfekter Tag voller Shoppingfreuden, Genuss und Entspannung!

Unser Tipp:

🌟 Verlängert eure Auszeit! Bucht gleich eine Übernachtung dazu – startet euren Wohlfühltag ganz entspannt oder lasst ihn gemütlich ausklingen. 🏠 ❤️