

Must-Do's im Frühling

«Die besten Ideen für Ihren nächsten Aufenthalt»

Waldbaden "Zu Atem kommen"

7. bis 8. April & 19. bis 20. Mai 2025 | **Frühlings-Schnupperangebot**

Tauchen Sie ein in das entspannende Erlebnis des „Shinrin Yoku“ mit Susanne Stalder-Bächler. Lassen Sie sich von der frischen Frühlingsluft inspirieren und schöpfen Sie neue Energie inmitten der Natur. Informationen und Reservation: info@hotelsporting.ch | Tel. 034 493 36 86

Zweitages-Retreat: Blitz-Regeneration

18. bis 19. April 2025

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit! Beim Retreat mit Andrea Maria Steiner von „insich“ finden Sie durch Tanzen, Yoga und Meditation Ihr inneres Gleichgewicht in einer harmonischen Umgebung. Informationen und Reservation: info@insich.ch | 079 704 17 17

Day Dance Marbachegg

Samstag, 3. Mai 2025

Erlebe das Techno-Paradies auf der Marbachegg! Umgeben von majestätischen Bergen und einer malerischen Kulisse wirst du von pulsierenden Beats und einer elektrisierenden Atmosphäre verzaubert. Informationen www.marbachegg.ch

Entlebucher Kräuter- und Wildpflanzenmarkt

Samstag, 17. Mai 2025

Der Markt ist ein echter Geheimtipp! Er bietet eine Vielfalt an Jungpflanzen, handwerklichen Produkten und kulinarischen Spezialitäten. Ein Erlebnis für Gartenliebhaber und Feinschmecker. Informationen: www.biosphaere.ch/wildpflanzenmarkt

Wildkräuterküche

Samstag, 3. Mai 2025, Freitag, 23. Mai 2025, Samstag, 24. Mai 2025

Die Zutaten für köstliche Gerichte müssen nicht aus der Ferne kommen – sie wachsen direkt vor unserer Haustür. Gemeinsam mit der Kräuterkennerin Melanie Küpfer erkunden Sie die Vielfalt der Wildkräuter in der Biosphäre und entdecken, wie sich daraus schmackhafte Gerichte zaubern lassen.

Informationen: <https://www.biosphaere.ch/de/erleben/kurse-exkursionen/oeffentliche-kurse>

Wandern oder auf zwei Rädern unterwegs

Auf zur Krokussenjagd oder die ersten Runden auf dem Sattel! Die Natur blüht auf – schnapp dir deine Wanderschuhe, dein Velo oder Bike und los geht's!

Unser Tipp: Höhenweg Entlebuch-Emmental:

<https://www.biosphaere.ch/de/tour/hoehenweg-entlebuch-emmental>

Grenzenloser Schallenberg - Postauto Escholzmatt-Thun

Der Schallenberg ist bei Familien, Wanderern und Bikern ein beliebtes Ausflugsgebiet. Vom 26. April bis 26. Oktober 2025 ist die Erlebnisregion jeweils am Wochenende bequem mit der Linie 252 von Escholzmatt nach Thun erreichbar.

<https://www.postauto.ch/de/freizeitangebote/ausflugstipps/schallenberg-linie>