

Programm und Teilnahmebedingungen

Sorglos & Verweil Angebote

Beschreibung Angebot:

Erleben Sie eine geführte meditative Wanderung durch die idyllische Natur von Marbach, begleitet von Momenten der Besinnung an besonderen Kraftplätze. Geniessen Sie einen Kurzaufenthalt mit oder ohne Übernachtung und tanken Sie neue Energie in dieser ruhigen, inspirierenden Umgebung.

Durchführungsdaten Meditations-Wanderung:

Montag, 3. Februar 2025 –

mit Übernachtung: Anreise am 2. oder 3. Februar 2025

Dienstag, 4. Februar 2025 –

mit Übernachtung: Anreise am 2. oder 3. Februar 2025

Freitag, 14. März 2025 –

mit Übernachtung: Anreise am 13. oder 14. März 2025

Freitag, 28. März 2025 –

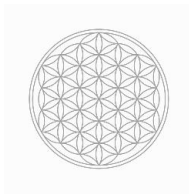
mit Übernachtung: Anreise am 27. oder 28. März 2025

Beginn: 11.00 Uhr Bergkäserei Marbach (verpflegt nach dem Zmorge)

Ende: ca. 15.00 Uhr

Wanderzeit: 2 Stunden, leichte Wanderung, ca. 200 Höhenmeter, 5km

Verweilmomente: ca. 1 ½ Stunden



Verpflegung durch uns:

Luzerner Birnenwegge, Knutwiler Wasser, Kaffee/Tee/Punsch & süsse Überraschung nach der Wanderung. Für anreisende Übernachtungsgäste optional Chäsi-Zmorge im Bistro der Bergkäserei: zusätzlich ab CHF 15.00 pro Person.

Ausrüstung: Trekkingschuhe (ev. Spikes), witterungsgerechte Kleidung, Getränk & Snack für unterwegs.

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Maximalteilnehmer: 12 Personen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis:

Freitag, 31. Januar 2025 (für Anlass am 3. oder 4. Februar)

Mittwoch, 12. März (für Anlass am 14. März)

Mittwoch, 26. März (für Anlass am 28. März)

Hotel Sporting: info@hotelsporting.ch oder +41 (0)79 278 29 86.

Sie erhalten eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Annulationskosten: 24 Stunden vor dem Anlass 50 % des Gesamtbetrages.

Durchführung:

Wir informieren über die Durchführung der Meditations-Wanderung nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstag. Die Wanderung machen wir bei guter Witterung, ev. wird eine kürzere Alternative angeboten.

Bei einer «Nicht-Durchführung oder Anpassung» der Meditationswanderung, besteht dennoch die Möglichkeit vom Übernachtungsangebot zu profitieren. Das Angebot wird dementsprechend angepasst. Wir informieren Sie rechtzeitig.