

# Waldbaden in und um Marbach

## «Zum Atem kommen»

Waldbade-Auszeit im schönen Marbach  
mit Schwerpunkt Gesundheit

## 2-Tages Schnupperkurs Frühling

7. bis 8. April 2025 und 19. bis 20. Mai 2025

## «Shinrin Yoku»

Waldbaden nach dem japanischen Vorbild  
Stärkung des Immunsystems

Kosten Waldbade-Schnupperkurs:

CHF 194.00 2-Tageskurs

CHF 312.00 2-Tageskurs & Übernachtung

Kursleiterin

Susanne Stalder-Bächler

Ausbildung Deutsche Akademie  
für Waldbaden & Gesundheit

Programm & Kursinformation

Tel. +41 34 493 36 86 – [info@hotelsporting.ch](mailto:info@hotelsporting.ch)

[www.hotelsporting.ch](http://www.hotelsporting.ch)