

Marbach auf dem Weg in den Frühling

Entdecken Sie unsere Angebote!

Der Frühling steht vor der Tür - und Marbach lädt Sie ein, die Übergangszeit zu nutzen, um kreative Momente, Erholung und neue Inspiration zu erleben.

Auszeit mit Meditations-Spaziergang

28. März 2025 | 11:00 – 15:00 Uhr

Tauchen Sie ein in die ruhige, kraftvolle Natur in und um Marbach! Ihre Begleiterin Barbara Bieri „[BilderdieBleiben](#)“ führt Sie zu besonderen Kraftorten, an denen Sie bei Alphornklängen, Meditation und wertvollen Gesundheits-Tipps neue Energie tanken können.

Mit Stift & Pinsel die Welt entdecken

17. bis 19. März 2025 | 10:00 – 16:00 Uhr

Entdecken Sie die Natur auf einem kreativen 3-Tages Hike & Sketch mit [Ueli Bieri](#)! Erleben Sie die Umgebung beim Wandern und halten Sie Ihre Eindrücke mit Stift und Pinsel fest – eine perfekte Gelegenheit für alle, die gerne in der Natur kreativ werden möchten.

Waldbaden "Zu Atem kommen"

7. bis 8. April & 19. bis 20. Mai 2025 | Schnupperangebot für Frühlingkurse

Tauchen Sie ein in die heilsame Welt des Waldbadens! Beim „Shinrin Yoku“ mit Susanne Stalder-Bächler finden Sie neue Kraft und spüren, wie die Frische des Frühlings Körper und Geist belebt.


Zweitagesretreat: Blitz-Regeneration

18. bis 19. April 2025

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Seele! Beim Retreat mit [Andrea Maria Steiner](#) «[insich](#)» können Sie sich durch Tanzen, Yoga und Meditation regenerieren und in einer harmonischen Umgebung Ihr inneres Gleichgewicht wiederfinden.

Seien Sie dabei und gönnen Sie sich die Auszeit, die Sie verdienen!

Sichern Sie sich noch heute Ihren Platz und starten Sie entspannt in den Frühling – wir freuen uns darauf, Sie bei uns zu begrüßen!

 **Schrattendorf Marbach** – Erleben Sie vielseitige Glücksmomente in der Biosphäre Entlebuch: Alle Angebote können mit Übernachtung gebucht werden, so dass Sie noch mehr Zeit für sich und Ihre persönliche Auszeit haben.

Mehr Informationen: info@hotelsporting.ch – Tel. +41 34 493 36 86.

<https://www.hotelsporting.ch/>