



**ESCHOLZMATT
MARBACH**
ENTLEBUCH LUZERN

Geführte Biketouren

Erkunden Sie Escholzmatt-Marbach und die Umgebung auf einer geführten Biketour. Unser Tourenführer Stefan Brand zeigt Ihnen abwechslungsreiche Touren mit tollen Aussichtspunkten. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – im Angebot sind einfachere und anspruchsvollere Touren für MountainbikerInnen mit oder ohne elektronische Unterstützung. Das Tempo wird entsprechend den TeilnehmerInnen angepasst.

Anbei finden Sie einige Tourenvorschläge, welche individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden können. Auf Wunsch sind auch andere Routen machbar. Unterwegs sind Pausen in zahlreichen Restaurants oder Alp-Beizlis möglich.

Tour 1: Bumbach – Marbachegg

Bei dieser Tour machen wir einen Abstecher ins hintere Emmental nach Bumbach. Auf dem ganzen Anstieg hinauf zur Marbachegg kann ein herrliches Bergpanorama des Hohgants und der Schratzenfluh genossen werden. Oben angekommen lädt das vor herrlichem Bergpanorama gelegene Berggasthaus Marbachegg ein zu Speis und Trank. Hinunter nach Marbach geht's der ausgeschilderten Strecke entlang oder bequem mit der Gondelbahn.

Highlights: Bergpanorama beim Aufstieg und auf der Marbachegg

Fahrzeit: 1 h 45 min – 2 h 15 min

Höhenmeter: ca. 700

KM: ca. 18.5 / ca. 13.5 (ohne Abfahrt)

Kondition: leicht / mittel

Technik: Aufstieg: leicht / Abfahrt: mittel

Tour 2: Schallenberg – Eggiwil - Pfyffer

Zuerst geht's in die Emmentaler Gemeinde Schangnau. Via Steinmösli und Turner fahren wir auf Naturwegen hinauf zum Schallenbergpass. Dann führt die Tour über einen aussichtsreichen Höhenweg nach Naters und weiter auf Waldstrassen hinunter nach Röthenbach. Unten im Tal geht es weiter nach Eggiwil, bevor der nächste Anstieg hinauf zum Pfyffer ansteht. Weiter geht's via Balmegg hinunter zum Schärli. Zum Schluss fahren wir via Wiggen zurück nach Marbach

Highlights: Aussicht von Turner bis Naters und vom Pfyffer bis Balmegg

Fahrzeit: 3 h 45 min – 4 h 30 min

Höhenmeter: ca. 1400

KM: ca. 53

Kondition: mittel

Technik: mittel

Tour 3: Umrundung der Schrattenfluh

Zuerst geht's mit der Gondelbahn bequem hoch zur Marbachegg. Ab Marbachegg machen wir zuerst eine kurze Abfahrt, bevor der Weg zum Fusse der Schrattenfluh wieder ansteigt. Weiter geht es bei herrlicher Bergsicht entlang der Schrattenfluh bis zur Hürndli-Hütte. Ab hier fahren wir hinunter ins Hilfernthal und dann wiederum hinauf zum Hilfernpass. Dann geht's hinunter ins Waldemmental nach Flühli. Ein Abstecher zur schönen Kneippanlage lohnt sich vor allem in der heissesten Jahreszeit. Es folgt der Aufstieg nach Sörenberg. Weiter geht's hoch zum sehenswerten Moor-Erlebnispark auf Rossweid. Weiter führt die Tour durch die einzigartige Moorlandschaft der UNESCO Biosphäre Entlebuch zum Salwideli und dann der Schrattenfluh entlang hinunter bis zum geschichtsträchtigen Hotel Kemmeriboden-Bad. Im Tal geht's zurück nach Marbach.

Highlights: Marbachegg, Höhenweg entlang der Schrattenfluh, Hilfernthal, Kneippanlage in Flühli, Moor-Erlebnispark Rossweid, Moorlandschaft auf Husegg, Kemmeriboden-Bad

Fahrzeit: 4 h 15 min – 5 h

Höhenmeter: ca. 1400

KM: ca. 59 / 48.5 (wenn Postautofahrt nach Marbach)

Kondition: mittel / schwer

Technik: leicht / mittel

TIPP

Bikes können Sie bei Emmenegger Bike & Sport GmbH in Escholzmatt mieten!

Emmenegger Bike & Sport GmbH

Hauptstrasse 81

6182 Escholzmatt

Tel. 041 486 08 15

www.bikesport.me

m.emmenegger@bikesport.me

Tour 4: Höhenweg Emmental - Entlebuch

Ab Escholzmatt geht's im Tal via Wiggen nach Trubschachen. Auf Asphalt fahren wir hoch in Richtung Risisegg. Auf diesem Hügelzug erfreut man sich einer herrlichen Rundschau auf die Emmentaler und Entlebucher Hügellandschaft. Die Strasse führt weiter hinauf zum Turner und danach via Rossgrat zur Witschwändi. Auf einem Forstweg geht's hinüber zur Brandsegg. Nach einer kurzen Abfahrt fahren wir hoch nach Mittlisthütte und Gmeinwärd zu einem weiteren Höhenweg, der zur Schöpferegg führt. Auf dem Hügelzug geht's weiter bis Habschwanden und dann hinunter nach Hasle. Im Tal fahren wir via Schöpfheim zurück nach Escholzmatt.

Highlights: Aussicht Risisegg, bei Chrüzboden und auf Höhenweg zur Schöpferegg

Fahrzeit: 3 h 45 min – 4 h 30 min

Höhenmeter: ca. 1000

KM: ca. 46.5 km

Kondition: mittel

Technik: leicht / mittel

Tour 5: Napfbergländ

Von Escholzmatt fahren wir hinauf zum Höch. Hier kann eine herrliche Bergsicht zu den Berner Alpen sowie zum Napfbergländ und Jura genossen werden. Dann geht's via Turner hinüber zum Alpbeizli Altösch, bevor es talwärts ins Trubertal geht. Weiter geht's zur Mettlenalp und dann hoch zur Stächelegg. Jetzt noch ein kurzer Anstieg zum Oberänzi und man wird belohnt mit einer fantastischen Panoramasicht vom Jura über das Luzerner Hinterland bis zu den Zentralschweizer und Berner Alpen. Auf dem aussichtreichen Höhenweg geht's bis Holzwegen, einer weiteren Verpflegungsmöglichkeit mit Fernsicht. Nun fahren wir hinunter in Richtung Romoos, vorbei am bei Kindern beliebten Zyberliland. Nochmals ein Aufstieg und dann geht's auf einer kurzen, zum Teil steilen Abfahrt hinunter zum Goldbachgraben. Weiter fahren wir via Habschwanden nach Hasle. Im Tal geht's dann zurück nach Escholzmatt.

Highlights: Aussicht bei Höch, Höhenweg Oberänzi bis Holzwegen

Fahrzeit: 4 h – 4 h 45 min

Höhenmeter: ca. 1450

KM: ca. 48

Kondition: mittel / schwer

Technik: leicht / mittel



Tour 6: Rund um den Hohgant

Diese Tour führt zuerst in die hinterste Enklave des Emmentals, nach Kemmeriboden. Weiter fahren wir dem Hohgant entlang. Es folgt ein langer, aber abwechslungsreicher Aufstieg durch eine herrliche Bergwelt bis zur Nolle. Weiter geht's durch die wunderschöne Landschaft bei Möser, vorbei an idyllisch gelegenen Alpweiden, und dann hinunter ins Berner Oberland nach Habkern. Eine Rast in diesem schmucken Dorf ist von Vorteil, denn nun beginnt der happige Aufstieg zum Grünenbergpass. Auf einem holprigen Weg, der viel Konzentration erfordert, fahren wir hinunter ins Eriztal, bevor der kurze Anstieg zum schönen Moorgebiet Rotmoos folgt. Via Gemmi geht's nun hinunter nach Schangnau und dann zurück nach Marbach.

Highlights: Herrliche Berglandschaft bei Nolle, Möser und Grünenbergpass, Moorgebiet Rotmoos

Fahrzeit: 4 h – 5 h

Höhenmeter: ca. 1600

KM: ca. 47

Kondition: schwer

Technik: mittel

ALLGEMEINDE TOURENINFOS

- Wichtige Kriterien auf allen Touren sind: Panorama, Sehenswürdigkeiten, möglichst viele Naturwege, Rastplätze, wenn möglich Verpflegungsmöglichkeiten
- Die Fahrzeiten (ohne Pause) sind in einem gemütlichen Tempo gerechnet.
- Die Höhenmeter-Angaben sind bergwärts gerechnet.
- Die Touren können natürlich auch umgekehrt gefahren werden.
Die vorgegebene Fahrtrichtung wird empfohlen.
- Die Touren können, bei Bedarf, teilweise abgekürzt werden.
- Im Tal bieten sich abwechslungsreiche Uferwege oder Radwege entlang der Kantonsstrasse an.
- Mit Zug und Postauto kann auf verschiedenen Abschnitten Zeit und Energie eingespart werden.

TARIFE			BUCHUNG & KONTAKT Stefan Brand Tel. 079 632 73 43 stefanbrand@bluewin.ch
Gruppengrösse	Halbtagestour (3 – 4 h)	Tagestour (6 – 8 h)	
2 – 3 Personen	Pauschal CHF 90.00	Pauschal CHF 150.00	
4 – 7 Personen	CHF 20.00 pro Person	CHF 30.00 pro Person	
8 – 13 Personen	CHF 15.00 pro Person	CHF 25.00 pro Person	
Über 14 Personen	Pauschal CHF 200.00	Pauschal CHF 350.00	

Je nach Route fallen zusätzliche Kosten für die Gondelbahn- oder Postautofahrt an.